**THỰC ĐƠN TUẦN**

**Tuần lễ từ ngày 05-12-2022 đến ngày 09-12-2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **TCBP** | **Dị ứng TP** |
| Hai  05/12/2022 | Bánh mặn  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Tôm rim thịt  Canh: Chua thập cẩm cá hú  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún mọc  Sữa Findkost | Nước  đậu xanh | Sữa Findkost | Bắp cải | Thịt rim |
| Ba  06/12/2022 | **Mì ý sốt thịt bò- Soup bắp**  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Gà sốt pate gan, đậu hũ non  Canh: Cải thìa nấu tôm tươi  Tráng miệng: Dưa hấu-  Kem flan | Hủ tiếu mực  Sữa Findkost | Nước đậu đen | Trứng cút luộc | Bông cải Nước tắc | Cải thìa nấu thịt nạc |
| 07/12/2022 | Bò kho-  bánh mì  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Cá chẽm chưng tương  Canh: Soup củ quả thịt heo  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Nui cà rốt  nấu tôm  Sữa Findkost | Nước đậu đỏ | Sữa Findkost | Rau dền |  |
| 08/12/2022 | Bánh canh  cua  Sữa Findkost | Cơm trắng  **Mặn: Xíu mại sốt cà-**  **Su su xào tỏi**  Canh: Mồng tơi nấu nghêu  Tráng miệng: Rau câu dừa | Mì nấu  thịt nạc  Sữa Findkost | Nước đậu xanh | Phô mai | Nước cam | Mồng tơi nấu thịt |
| 09/12/2022 | Phở gà  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Thịt kho của cải  Canh: Bầu các thác lát  Sữa chua uống vị dâu | Bánh mì  tổ cút, bông lan chà bông  Sữa Findkost | Nước đậu đen | Sữa Findkost | Rau muống Nước mát | Canh bầu nấu thịt |

Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền