**THỰC ĐƠN TUẦN**

**Tuần lễ từ ngày 05-12-2022 đến ngày 09-12-2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **TCBP** | **Dị ứng TP** |
| Hai05/12/2022 | Bánh mặnSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Tôm rim thịtCanh: Chua thập cẩm cá hú Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún mọcSữa Findkost | Nước đậu xanh | Sữa Findkost | Bắp cải  | Thịt rim |
| Ba06/12/2022 | **Mì ý sốt thịt bò- Soup bắp**Sữa Findkost | Cơm trắngMặn: Gà sốt pate gan, đậu hũ non Canh: Cải thìa nấu tôm tươiTráng miệng: Dưa hấu-Kem flan | Hủ tiếu mựcSữa Findkost | Nước đậu đen | Trứng cút luộc | Bông cải Nước tắc | Cải thìa nấu thịt nạc |
| 07/12/2022 | Bò kho- bánh mìSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cá chẽm chưng tươngCanh: Soup củ quả thịt heoTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Nui cà rốt nấu tôm Sữa Findkost | Nước đậu đỏ | Sữa Findkost | Rau dền  |  |
| 08/12/2022 | Bánh canh cuaSữa Findkost | Cơm trắng**Mặn: Xíu mại sốt cà-** **Su su xào tỏi** Canh: Mồng tơi nấu nghêuTráng miệng: Rau câu dừa  | Mì nấu thịt nạcSữa Findkost | Nước đậu xanh | Phô mai | Nước cam | Mồng tơi nấu thịt |
| 09/12/2022 | Phở gàSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Thịt kho của cảiCanh: Bầu các thác látSữa chua uống vị dâu | Bánh mì tổ cút, bông lan chà bôngSữa Findkost | Nước đậu đen | Sữa Findkost | Rau muống Nước mát | Canh bầu nấu thịt |

 Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền